

MENIU • 28 septembrie 2026**REGIM NORMAL****MIC DEJUN**

Ceai cu lămâie 250ml Miere 20g Unt 10g Caș 50g Ardei gras 50g Pâine 250g
Ora 10:00 Măr

PRÂNZ

Ciorbă de vâcuță 300g Pulpă de pui cu mâncare de fasole verde 100/200g
Ora 16:00 Iaurt 140g

CINA

Cartofi franțuzești 300g

Total zi **1952** kcal P 82g L 73g G 242g

REGIM DIABETIC • D9**MIC DEJUN**

Ceai cu lămâie 250ml Unt 10g Caș 50g Șuncă 50g Ardei gras 50g Pâine 250g
Ora 10:00 Măr

PRÂNZ

Ciorbă de vâcuță 300g Grătar de pui cu mâncare de fasole verde 100/100g
Ora 16:00 Portocală

CINA

Pulpă de pui cu cartofi sote 100/100g Chefir 330ml

Total zi **1943** kcal P 113g L 63g G 215g

Dietetician autorizat Alina Tănăsache

TĂNĂȘACHE ALINA-MĂMINELĂ
Dietetician Autorizat
Cod: 110009

MENIU • 29 septembrie 2026**REGIM NORMAL****MIC DEJUN**

Ceai cu lămâie 250ml Unt 10g Gem 20g Cașcaval 50g Roșie 1 buc Pâine 250g

Ora 10:00 Eugenie

PRÂNZ

Ciorbă de pui 300g Cotlet de porc la tavă cu piure de cartofi 60/200g Salată de sfeclă 100g

Ora 16:00 Măr

CINA

Paste cu carne de pui 300g

Total zi **2140** kcal P 84g L 70g G 295g

REGIM DIABETIC • D9**MIC DEJUN**

Ceai cu lămâie 250ml Unt 10g Cașcaval 50g Mușchi file 50g Roșie 1 buc Pâine 250g

Ora 10:00 Iaurt 140g

PRÂNZ

Ciorbă de pui 300g Cotlet de porc la tavă cu piure de cartofi 100/100g Salată de varză 100g

Ora 16:00 Măr

CINA

Piept de pui la grătar cu legume mexicane 100/100g Chefir 330ml

Total zi **2078** kcal P 127g L 76g G 217g

Dietetician autorizat Alina Tănăsache

TĂNĂSACHE ALINA-MARIANELA
Dietetician Autorizat
Cod: 111000

MENIU • 30 septembrie 2026**REGIM NORMAL****MIC DEJUN**

Ceai cu lămâie 250ml Gem 20g Unt 10g Șuncă 50g Ardei gras 50g Pâine 250g

Ora 10:00 Măr

PRÂNZ

Ciorbă de legume 300g File șalău cu legume sote 80/200g

Ora 16:00 Banană

CINA

Ciocănele de pui cu pilaf de orez 100/200g

Total zi **1820** kcal P **74g** L **48g** G **264g**

REGIM DIABETIC • D9**MIC DEJUN**

Ceai cu lămâie 250ml Unt 10g Ardei gras 50g Pâine 250g

Ora 10:00 Măr

PRÂNZ

Ciorbă de legume 300g Șalău la cuptor cu legume sote 100/100g

Ora 16:00 Iaurt 140g

CINA

Pulpă de pui dezosată 100g Dovlecei la grătar 100g Mere 100g

Total zi **1418** kcal P **69g** L **40g** G **198g**

Dietetician autorizat Alina Tănăsache

TĂNĂSACHE ALINA-MARINELA
Dietetician Autorizat
Cod: 110003



ROMANIA, JUDETUL PRAHOVA
CONSILIUL LOCAL AZUGA
SPITALUL DE ORTOPEDIE SI TRAUMATOLOGIE

AZUGA
AZUGA 105100, str. VICTORIEI nr. 2, jud. Prahova
Tel. 0244-322051; 0244322052; Fax 0244-321910;
CIF – 2845125 ; Nr. reg. ANSPDCP – 440
COD IBAN: RO32TREZ52921F335000XXXX, Trezoreria Busteni

e-mail: spitalazuga@yahoo.com, website: www.ortopedieazuga.ro



MENIU PACIENTI SI MEDIC DE GARDA

JOI,01,10,2026

REGIMUL	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN+MEDIC DE GARDA	CEAI , UNT(2*10gr) ;MUSCHI FILE(50GR);BRANZA CUB;PAINE(67GR);	CIORBA DE ARPI DE PUI CU TAITEI;MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE PORC;PAINE(67GR)	CARTOFI CU BRANZA;MAR;PAINE(66GR);
<u>HIPOSODAT</u>	CEAI , UNT(2*10gr) ;MUSCHI FILE(50GR);BRANZA CUB;PAINE(67GR);	CIORBA DE ARPI DE PUI CU TAITEI;MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE PORC;PAINE(67GR)	CARTOFI CU BRANZA;MAR;PAINE(66GR);
DIABET	CEAI , UNT(2*10gr) ;MUSCHI FILE(50GR);BRANZA CUB;PAINE(67GR);	CIORBA DE ARPI DE PUI CU TAITEI;MANCARE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE PORC;PAINE(67GR)	FRIPTURA DE PORC CU CONOPIDA;BRANZA;PAINE(66GR);
SUPLIMENT DIABET	ORA:10.00-IAURT	ORA :16.00 NAPOLITANE	
SECTIA ATI			

Posibili alergeni la oua,carne,lactate,fructe sau legume.

Manager

CONS.JUR.PANDELE VICTOR

AS.COORDONATOR



ROMANIA, JUDETUL PRAHOVA
CONSILIUL LOCAL AZUGA
SPITALUL DE ORTOPEDIE SI TRAUMATOLOGIE
AZUGA

AZUGA 105100, str. VICTORIEI nr. 2, jud. Prahova
Tel. 0244-322051; 0244322052; Fax 0244-321910;

COD IBAN: RO32TREZ52921F335000XXXX, Trezoreria Busteni

e-mail:spitalazuga@yahoo.com,website:www.ortopedieazuga.ro



MENIU PACIENTI SI MEDIC DE GARDA
VINERI.02.10.2026

	DIMINEAȚA	PRANZ	SEARA
COMUN +MEDIC DE GARDA	CEAI;UNT(2*10gr) ;OU FIERT;GEM(2*20GR);PAINE(67GR)	CIORBA DE ZARZAVAT CU FIDEA;GHIVECI CALUGARESC;PAINE(67GR);	SALATA ORIENTALA CU CABANOS;BANANA;PAINE(66GR);
HIPOSODAT	CEAI;UNT(2*10gr) ;OU FIERT;GEM(2*20GR);PAINE(67GR)	CIORBA DE ZARZAVAT CU FIDEA;GHIVECI CALUGARESC;PAINE(67GR);	SALATA ORIENTALA CU CABANOS;BANANA;PAINE(66GR);
DIABET	CEAI;UNT(2*10gr) ;BRANZA CUB;OU FIERT;PAINE(67GR)	CIORBA DE ZARZAVAT CU FIDEA;SOTE DE LEGUME CU PULPE DE PUI;	FRIPTURA DE PUI CU MURATURI;BANANA;PAINE(100GR);
SUPLIMENT DIABET	ORA:10.00-IAURT	ORA :16.00 NAPOLITANE	
SECTIA ATI			IAURT-120GR

Posibili alergeni la oua,carne,lactate,fructe sau legume.

Manager

CONS.JUR.PANDELE VICTOR

AS.COORDONATOR



ROMANIA, JUDETUL PRAHOVA
CONSILIUL LOCAL AZUGA
SPITALUL DE ORTOPEDIE SI TRAUMATOLOGIE
AZUGA

AZUGA 105100, str. VICTORIEI nr. 2, jud. Prahova

Tel 0244-322051; 0244322052; Fax 0244-321910;

CIF – 2845125 ; Nr. reg. ANSPDCP – 440

COD IBAN: RO32TREZ52921F335000XXXX, Trezoreria Busteni

e-mail:spitalazuga@yahoo.com,website:www.ortopedieazuga.ro



**MENIU PACIENTI SI MEDIC DE GARDA
SAMBATA .03.10.2026**

	DIMINEAȚA	PRANZ	SEARA
COMUN +MEDIC DE GARDA	CEAI , UNT(2*10gr) ;CASCAVAL(50GR);PATE DE PORC(50GR);PAINE(100gr);	SUPA DE PASARE CU FIDEA;FRIPTURA DE PUI CU PIURE DE CARTOFI;PAINE(100GR);	MAMALIGA CU BRANZA;IAURT;
HIPOSODAT	CEAI , UNT(2*10gr) ;CASCAVAL(50GR);PATE DE PORC(50GR);PAINE(100gr);	SUPA DE PASARE CU FIDEA;FRIPTURA DE PUI CU PIURE DE CARTOFI;PAINE(100GR);	MAMALIGA CU BRANZA;IAURT;
DIABET	CEAI , UNT(2*10gr) ;CASCAVAL(50GR);PATE DE PORC(50GR);PAINE(100gr);	SUPA DE PASARE CU FIDEA;FRIPTURA DE PUI CU PIURE DE CARTOFI;PAINE(100GR);	MAMALIGA CU BRANZA;IAURT;
SUPLIMENT DIABET	ORA:10.00-MAR	ORA :16.00 NAPOLITANE	
SECTIA ATI			IAURT

Posibili alergeni la oua,carne,lactate,fructe sau legume.

Manager

CONS.JUR.PANDELE VICTOR

AS.COORDONATOR



ROMANIA, JUDETUL PRAHOVA
CONSILIUL LOCAL AZUGA
SPITALUL DE ORTOPEDIE SI TRAUMATOLOGIE

AZUGA

AZUGA 105100, str. VICTORIEI nr. 2, jud. Prahova

Tel. 0244-322051; 0244322052; Fax 0244-321910;

CIF – 2845125 ; Nr. reg. ANSPDCP – 440

COD IBAN: RO32TREZ52921F335000XXXX, Trezoreria Busteni

e-mail:spitalazuga@yahoo.com,website:www.ortopedieazuga.ro



MENIU PACIENTI SI MEDIC DE GARDA

DUMINICA.04.10.2026

REGIMUL	DIMINEAȚA	PRANZ	SEARA
COMUN +MEDIC DE GARDA	CEAI , UNT(2*10gr);SUNCA DE PRAGA(50GR);BRANZA CUB;PAINE(100GR);	CIORBA DE FASOLE BOABE;FRIPTURA DE PORC CU PILAF;PAINE(100GR);	PASTE CU BRANZA ;EUGENIA;
HIPOSODAT	CEAI , UNT(2*10gr);SUNCA DE PRAGA(50GR);BRANZA CUB;PAINE(100GR);	CIORBA DE FASOLE BOABE;FRIPTURA DE PORC CU PILAF;PAINE(100GR);	PASTE CU BRANZA ;EUGENIA;
DIABET	CEAI , UNT(2*10gr);SUNCA DE PRAGA(50GR);BRANZA CUB;PAINE(100GR);	CIORBA DE FASOLE BOABE;FRIPTURA DE PORC CU PILAF;PAINE(100GR);	PASTE CU BRANZA ;IAURT;
SUPLIMENT DIABET	ORA:10.00-IAURT	ORA :16.00 NAPOLITANE	
SECTIA ATI			IAURT

Posibili alergeni la oua,carne,lactate,fructe sau legume.

Manager

CONS.JUR.PANDELE VICTOR

AS.COORDONATOR