

MENIU VARIANTA I

05. 10. 2026

REGIM NR.		ORA 10.00		ORA 16.00	
	DIMINEATA		PRANZ		SEARA
IB	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba taraneasca de pui 300g		
Regim normal	miere 20g	laurt 140g	File de salau cu legume mexicane80/200g	Mar	Piept de pui cu cartofi la cuptor 100/200g
	Unt 10g				Salata de varza 100g
	Cascaval 50g				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba taraneasca de pui 300g		Piept de pui cu cartofi la cuptor 100/100g
DIABET	Unt 10g	Mere	File de salau cu legume mexicane80/200g	Mar	Salata de varza 100g
	cascaval 50g				Kefir 330ml
	sunca 50g				
	ou 50g				
	Paine 250g				

SP AZUGA

MANAGER PRODUCTIE
ZAVADA FLORINBUCATAR SEF
ANGHEL ANDREESCU CRISTIN/
ASIST DIETETICIAN
NUTRITIONIST
TANASACHE ALINA

MENIU VARIANTA I

06. 10. 2026

REGIM NR.		ORA 10.00		ORA 16.00	
	DIMINEATA		PRANZ		SEARA
1B	Lapte 250ml	Eugenia	Supa cu taitei 300g	Mar	Paste cu branza si cascaval 250g
Regim	Unt 10g		Pulpa de pui dezosata cu ghiveci de		
ADULTI	Miere 20g		legume 100/200g		
	salam 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml		Supa cu taitei 300g		Rasol de pui cu orez brun 100/100g
DIABET	Unt 10g	Mar	Gratar de pui cu ghiveci de legume 100/100g	laurt 140g	Salata de varza 100g
	salam 50g				Mar
	telemea 50g				
	rosie 1 buc				
	Paine 250g				

SP AZUGA

MANAGER PRODUCTIE

ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF
 ANGHEL ANDREESCU
 CRISTINA
 ASIST DIETETICIAN
 NUTRITIONIST
 TANASACHE ALINA

MENIU VARIANTA I

07. 10. 2026

REGIM NR.		ORA 10.00		ORA 16.00	
	DIMINEATA		PRANZ		SEARA
1B	Ceai cu lamaie 250ml	Mar	Ciorba de legume 300g	Banana	Pulpa de pui cu fasole verde si morcovi 100/200g
Regim normal	Gem 20g		Ficatei de pui cu piure de cartofi 100/200g		
ADULTI	Unt 10g				
	Ou fiert 50g				
	Telemea 50g				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de legume 300g	laurt 140g	Pulpa de pui cu fasole verde cu morcovi 100/100g
DIABET	Unt 10g	Mar	Ficatei de pui cu piure de cartofi 100/100g		Kefir
	Ou fiert 50g		Salata de varza 100g		
	Sunca 50g				
	Rosie				
	Telemea 50g				
	Paine 250g				

SP AZUGA

MANAGER PRODUCTIE

ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF
 ANGHEL ANDREESC
 CRISTINA
 ASIST DIETETICIAN
 NUTRITIONIST
 TANASACHE ALINA

MENIU VARIANTA I

08.10.2026

REGIM NR.		ORA 10.00		ORA 16.00	
1B	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de varza dulce 300g		Cartofi frantuzesti 250g
Regim normal	Unt 10g	Mar	Mancare de mazare cu pui cubulete 200/100g	laurt 140g	
ADULTI	gem 20g				
COPII 3-16	Sunca 50g				
	Paine 250g				
D9	Ceai cu lamaie 250ml	Mar	Ciorba de varza dulce 300g	laurt 140g	Cartofi frantuzesti 250g
	Unt 10g		Mancare de mazare cu pui cubulete 100/100g		Mar
DIABET	cascaval 50g				
	Sunca 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine fara sare 250g				

SP AZUGA

MANAGER PRODUCTIE

ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF

ANGHEL ANDREESCU

CRISTINA

ASIST DIETETICIAN NUTRITIONIST

TANASACHE ALINA

MENIU VARIANTA I

09. 10. 2026

REGIM NR.		ORA 10.00		ORA 16.00	
	DIMINEATA		PRANZ		SEARA
1B	Lapte 250ml	Briosa	Ciorba taraneasca cu carne de porc 300g	Mar	Salata orientala cu cotlet de porc grill/200/80g
Regim	Unt 10g		Gratar de pui cu pilaf de orez 100/200g		
ADULTI	Br topita 17.5g				
	Miere 20g		Salata de varza 100g		
	Ardei gras 50g				
	Paine 250				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml	laurt 140g	Ciorba taraneasca cu carne de porc 300g	laurt 140g	Salat orientala cu gratar de porc100/100g
DIABET	Unt 10g		Gratar de pui cu orez brun 100/100g		kefir 330ml
	Br topita 17.5g		Salata de varza 100g		
	Sunca 50g		Mar		
	Ardei gras 50g				
	Paine 250 g				

SP AZUGA

MANAGER PRODUCTIE

ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF
 ANGHEL ANDREESCU
 CRISTINA
 ASIST DIETETICIAN
 NUTRITIONIST
 TANASACHE ALINA

S.C.AMRITA COM S.R.L.

MENIU VARIANTA I

10.10.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B	Ceai cu lamaie 250ml	Eugenia	Ciorba de perisoare 300g	Mar	Snitel de porc cu legume asortate 80/200g
Regim	Unt 10g		Pulpa de pui cu piure de spanac		
ADULTI	Miere 20g		100/200g		
	Ou fiert 50g				
	Ardei gras 50g				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml	laurt 140g	Ciorba de perisoare 300g	Mar	Snitel de pui cu legume asortate 100/100g
DIABET	Unt 10g		Pulpa de pui cu piure de spanac 100/200g		
	Sunca 50g				Kefir 330ml
	Cas 50g				
	Ou 50g		Mar		
	Paine 250g				

SP AZUGA

MANAGER PRODUCTIE
ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF
ANGHEL ANDREESCU CRISTINA
ASIST DIETETICIAN NUTRITIONIS I
TANASACHE ALINA

S.C.AMRITA COM S.R.L.

MENIU VARIANTA I

11. 10. 2026

REGIM NR.		ORA 10.00		ORA 16.00	
	DIMINEATA		PRANZ		SEARA
1B	Ceai cu lamaie 250ml	laurt 140g	Ciorba ardelineasca cu carne de porc 300g	Mar	Snitel de pui 80g
Regim normal	Miere 20g		Piept de pui cu legume mexicane 100/200g		Cartofi sote 200g
	Unt 10g				Salata de varza 100g
	Cascaval 50g				
ADULTI	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml	laurt 140g	Ciorba ardelineasca cu carne de porc 300g	Mar	Snitel de pui la cuptor 100g
DIABET	Unt 10g		Piept de pui cu legume mexicane 100/100g		Cartofi sote 100g
	Cascaval 50g		Mar		Salata de varza 100g
	Salam 50g				laurt 140g
	Rosie 1buc				
	Paine 250g				

SP AZUGA

MANAGER PRODUCTIE
ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF
ANGHEL ANDREESCU CRISTINA
ASIST DIETETICIAN NUTRITIONIST
TANASACHE ALINA