

MENIU VARIANTA II

03.08.2026

1B	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de vacuta 300g		
Regim normal	Miere 20g	Mar	Pulpa de pui cu manc.f. verde100/200g	iaurt 140g	Cartofi frantuzesti 300g
ADULTI	Unt 10g				
	Cas 50g				
	Ardei gras 50g				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de vacuta 300g		Pulpa de pui cu cartofi sote 100/100g
DIABET	Unt 10g	Mar	Gratar de pui cu manc f. verde 100/100g	Portocala	Kefir 330ml
	Cas 50g				
	Sunca 50g				
	Ardei gras 50g				
	Paine 250g				

MANAGER PRODUCȚIE
ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF
ANGHEL ANDREESCU CRISTINA
ASIST DIETETICIAN
NUTRITIONIST

S.C.AMRITA COM S.R.L.

MENIU VARIANTA II

04. 08. 2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B	Ceai cu lamaie 250ml	Eugenie	Ciorba de pui 300g	Mar	Paste cu carne de pui 300g
Regim	Unt 10g		Cotlet de porc la tava cu piure de cartofi		
ADULTI	Gem 20g		60/200		
	Cascaval 50g		Salata de sfecla 100g		
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml	laurt 140g	Ciorba de pui 300g	Mar	Piept de pui la gratar cu leg mexicane 100/100g
DIABET	Unt 10g		Cotlet de porc la tava cu piure de cartofi 100/100g		Kefir 330ml
	Cascaval 50g		Salata de varza 100g		
	Muschi file 50g				
	rosie 1 buc				
	Paine 250g				

MANAGER PRODUCTIE

ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF
ANGHEL ANDREESCU
CRISTINA
ASIST DIETETICIAN
NUTRITIONIST

S.C.AMRITA COM S.R.L.

MENIU VARIANTA II

05. 08. 2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B	Ceai cu lamaie 250ml	Mar	Ciorba de legume 300g	Banana	Ciocanele de pui cu pilaf de orez 100/200g
Regim	Gem 20g		salau cu legume sote 80/200g		
ADULTI	Unt 10g				
	Sunca 50g				
	Ardei gras 50g				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml	Mar	Ciorba de legume 300g	laurt 140g	Pulpa de pui dezosata 100g
DIABET	Unt 10g		Salau la cuptor cu legume sote 100/100g		Dovlecei la gratar 100g
	Telemea 50g				Mere 100g
	Muschi file 50g				
	Ardei gras 50g				
	Paine 250g				

MANAGER PRODUCTIE

ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF
ANGHEL ANDREESCU
CRISTINA
ASIST DIETETICIAN
NUTRITIONIST

MENIU VARIANTA II

06. 08. 2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B	Lapte	Mar	Ciorba de legume cu carne de porc 300g	laurt fructe	
Regim	Telemea 50g		Gratar de pui cu mazare 100/200g		Salata orientala cu cabanos 250/80g
ADULTI	Unt 10g				
	Miere 20g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
D9	Ceai cu lamaie 250ml	Mar	Ciorba de legume cu carne de porc 300g	Mar	Rasol de pui cu mazare sote 100/100g
DIABET	Telemea 50g		Gratar de pui cu pilaf de orez 100/100g		Kefir 330ml
	Unt 10g		Salata de varza 100 g		
	Sunca 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine fara sare 250g				

MANAGER PRODUCTIE

ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF

ANGHEL ANDREESCU

CRISTINA

ASIST DIETETICIAN NUTRITIONIST

S.C.AMRITA COM S.R.L.

MENIU VARIANTA II

07. 08. 2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B	Ceai cu lamaie 250ml	Mar	Ciorba de fasole verde 300g	Portocala	Orez basmati cu pulpa de pui 200/100g
Regim	Gem 20g		Snitel de pui la cuptor cu cartofi natur		
ADULTI	Mozzarella 50g		80/200g		
	Unt 10g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml	Mar	Ciorba de fasole verde 300g	Portocala	Ciocanele de pui cu baby morcov
DIABET	Unt 10g		Snitel de pui la cuptor cu cartofi natur		100/100g
	Mozzarella 50g		100/100g		Salata de varza 100g
	Rosie 1 buc				laurt 140g
	Ou fier 50g				
	Paine 250 g				

MANAGER PRODUCTIE

ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF
ANGHEL ANDREESC
CRISTINA
ASIST DIETETICIAN
NUTRITIONIST

S.C.AMRITA COM S.R.L.

MENIU VARIANTA II

08. 08. 2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B	Ceai cu lamaie 250ml	laurt 140g	Ciorba de perisoare 300g	Biscuiti 50g	Legume mexicane 200g
Regim	Unt 10g		Gratar de pui cu cous cous cu legume 100/200g		Snitel de porc 80g
ADULTI	Miere 20g		Salata de sfecla 100g		
	Ou fiert 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml	laurt 140g	Ciorba de perisoare 300g	Mar	Snitel de pui la cuptor cu broccoli sote 100/100g
DIABET	Unt 10g		Gratar de pui cu cous cous cu legume 100/100g		
	Sunca 50g				Kefir 330ml
	Cas 50g				
	Rosie 1 buc		Salata de varza 100g		
	Paine 250g				

MANAGER PRODUCTIE
ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF
ANGHEL ANDREESCU CRISTINA
ASIST DIETETICIAN NUTRITIONIST

S.C.AMrita COM S.R.L.

MENIU VARIANTA II

09. 08. 2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B	Ceai cu lamaie 250ml	Mar	Supa de zarzavat cu fidea 300g	Banana	Budinca de macaroane 300g
Regim normal	Miere 20g		Ciocanele de pui cu cartofi la cuptor cu rozmarin 100/200g		
	Unt 10g		Salata de varza 100g		
	Sunca 50g				
ADULTI	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml	Mar	Supa de zarzavat cu fidea 300g	Mar	Piept de pui la gratar 100g
DIABET	Unt 10g		Ciocanele de pui cu cartofi la cuptor 100/100g		Salata de legume(fasole boabe,ardei gras,rosii)
	Cascaval 50g				laurt 140g
	Ou fiert 50g		Salata de varza 100g		
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				

MANAGER PRODUCTIE
ZAVADA FLORIN

BUCATAR SEF
ANGHEL ANDREESCU CRISTINA
ASIST DIETETICIAN NUTRITIONIE